



OCIO ESTIVAL 2023 PARA MAYORES DE 60 AÑOS

ACTIVIDADES DE OCIO ESTIVAL PARA MAYORES DE 60 AÑOS.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Los lunes de julio y agosto de 13.00 a 14.00 horas.

Centro Social Mariano Andrés. C/ Frontón, nº 7.

987 27 61 77

Centro Social Padre Isla. C/ Padre Isla, nº 57.

987 27 68 44

Centro Cívico del Crucero. Avda. La Magdalena, nº 1.

987 27 69 87

Actívate en los parques es de libre acceso.

**Las “Excursiones” y el “Taller de Mindfulness”
necesitan de inscripción previa.**

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

(Con excepción de las excursiones).



JULIO

-ACTÍVATE EN LOS PARQUES

Lunes. 3, 10, 17, 24 y 31

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Quevedo'.

Martes. 4, 11 y 18

A las 10.30 horas. En el Parque de 'San Francisco'.

Miércoles. 5, 12, 19 y 26

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Luis Vives'.

A las 20.00 horas. En Armunia. 'Jardines Hogar del Pensionista'.

Jueves. 6, 13, 20 y 27

A las 10.30 horas. En el Parque de 'El Salvador'.

Viernes. 7, 14, 21, y 28

A las 10.30 horas. En Trobajo del Cerecedo. 'Parque al lado del Colegio'.

-'MINDFULNESS'

Jueves. 6, 13, 20 y 27

A las 10.30 horas. Centro Social 'Parque los Reyes'.

-EXCURSIÓN A ASTURIAS: Llanes, visita guiada al Museo

Etnográfico de 'Loriente Porrua' y La Quesería.

Jueves, 27

Salida: 8:30 h. (Parada Autobús de Guzman).

ACTIVIDAD FÍSICA INTERGENERACIONAL. 'Día del Abuelo'.

Parque de Quevedo

Miércoles, 26 de Julio a las 11.00 horas.

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

Jueves. 6, 13, 20 y 27

De 19.00 a 21.00 horas. Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán).

AGOSTO

-ACTÍVATE EN LOS PARQUES

Lunes. 7, 14, 21 y 28

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Quevedo'.

Martes. 1, 8, 22 y 29

A las 10.30 horas. En el Parque de 'San Francisco'.

Miércoles. 2, 9, 16, 23 y 30

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Luis Vives'.

A las 20.00 horas. En Oteruelo. 'Parque de los Biosaludables'.

Jueves. 3, 10, 17, 24 y 31

A las 10.30 horas. En el Parque de 'El Salvador'

-ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO EN LOS HUERTOS

Viernes. 4, 11, 18 y 25

A las 10.30 horas. En los 'Huertos de la Candamia'.

-'MINDFULNESS'

Martes. 1, 8, 22 y 29

A las 10.30 horas. Centro Social 'Mariano Andrés'.

-EXCURSIÓN A SANTANDER: Visita guiada a la ciudad, entrada a la catedral y 'tren turístico por la península de la magdalena'.

Jueves, 31

Salida: 8:00 h. (Parada Autobús de Guzman).

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

Jueves. 3, 10, 17, 24 y 31

De 19.00 a 21.00 horas. Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán).

SEPTIEMBRE

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

Jueves. 7 y 14

De 19.00 a 21.00 horas. Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán).