



ESCUELA GIMNASIA ARTÍSTICA. CURSO 2025-2026

GRUPOS PROGRAMADOS EN INSTALACIONES MUNICIPALES Y FCAFD

HORARIO: C.D. SALVIO BARRIOLUENGO (15 plazas por grupo)

LUNES Y MIERCOLES:

- 16:00 a 17:00: Iniciación. Nacidos/as (2014-2015-2016)
- 17:00 a 18:00: Iniciación. Nacidos/as (2010-2011-2012-2013)
- 18:00 a 19:00: Iniciación. Nacidos/as (2017-2018-2019)
- 19:00 a 20:00: Perfeccionamiento inicial. Nacidos/as (2014-2015-2016-2017-2018)
- 20:00 a 21:00: Perfeccionamiento avanzado. Nacidos/as (2010-2011-2012-2013)

MARTES Y JUEVES:

- 16:00 a 17:00: Iniciación. Nacidos/as (2014-2015-2016)
- 17:00 a 18:00: Iniciación. Nacidos/as (2016-2017-2018-2019)
- 18:00 a 19:00: Iniciación. Nacidos/as (2017-2018-2019)
- 19:00 a 20:00: Perfeccionamiento inicial. Nacidos/as (2014-2015-2016-2017-2018)
- 20:00 a 21:00: Perfeccionamiento inicial. Nacidos/as (2010-2011-2012-2013)

HORARIO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACT. FÍSICA Y DEL DEPORTE (15 plazas por grupo)

VIERNES:

- 16:00 a 17:50: Perfeccionamiento avanzado. Nacidos/as (2010-2011-2012-2013)
- 17:55 a 19:45: Perfeccionamiento avanzado. Nacidos/as (2014-2015-2016-2017)



NORMAS DE INSCRIPCIÓN

REQUISITOS NECESARIOS PARA PODER ACCEDER A LOS GRUPOS:

INICIACIÓN:

El/la alumno/a debe demostrar lo siguiente:

- Primera toma de contacto o no dominio de habilidades básicas (correr, saltos, giros, equilibrios, coordinación etc.)
- Primera toma de contacto, no dominio o gran dificultad para realizar las siguientes habilidades gimnásticas: volteos adelante y atrás, equilibrios sobre diferentes superficies, verticales 2 y 3 apoyos, ruedas laterales, rondadas...
- Primera toma de contacto, no dominio o gran dificultad para trabajar autónomamente en los siguientes aparatos: barra de equilibrios en diferentes alturas, barra fija, plintom, paralelas, plataforma de salto y colchonetas de diferentes alturas y grosor.

PERFECCIONAMIENTO INICIAL:

- Tener al menos un año de experiencia en la Escuela de Gimnasia Artística.
- Haberse iniciado, mostrar cierta autonomía pero no dominar correctamente y necesitar ayudas significativas en los siguientes aparatos de gimnasia: barra de equilibrios en diferentes alturas, barra fija, plintom, paralelas, plataforma de salto, minitramp y colchonetas de diferentes alturas y grosor.
- Haberse iniciado, mostrar cierta autonomía pero no dominar correctamente y necesitar ayudas significativas, en las siguientes habilidades específicas: volteos, ruedas laterales, remontados, pino-puente, rondada, paloma, iniciación a la rondada flic-flac, inicio a enlaces acrobáticos.

PERFECCIONAMIENTO AVANZADO:

- Tener al menos dos años de experiencia en la Escuela de Gimnasia Artística.
- Dominar con autonomía y de forma más o menos correcta, con necesidad de progresar en los siguientes aparatos: barra de equilibrios en diferentes alturas, barra fija, plintom, paralelas, plataforma de salto, minitramp y colchonetas de diferentes alturas y grosor.
- Dominar adecuadamente, tener autonomía, necesidad de menos ayudas y poder perfeccionar las siguientes habilidades específicas: volteos, ruedas laterales, remontados, pino-puente, rondada-flic-flac, palomas de 1 y de 2, rondada-mortal, desarrollo de enlaces acrobáticos más complejos.



OTRAS NORMAS

-Las inscripciones en estos grupos se realizará entre el 22 y el 24 de Septiembre de 2025. Las inscripciones se abrirán a las 12:00 h del 22/09/2025 y se cerrarán a las 23:00 h del 24/09/2025. Durante este periodo, los interesados podrán reservar su plaza en la página web municipal <https://deportes.aytoleon.es/>

-Una vez finalizada la inscripción y de manera excepcional, se podrán realizar cambios de grupo de los participantes para el reajuste de nivel siempre que sea posible y de acuerdo a criterios pedagógicos y de seguridad.

-En caso de existir plazas libres, estas se publicarán en la web municipal para todos los interesados, pudiendo abrirse a otras edades con el objeto de completar grupos, salvaguardando en todo caso, el cumplimiento de los requisitos de nivel. Las plazas vacantes se publicarán en la web municipal a partir de la segunda quincena de octubre.

-La Escuela de Gimnasia Artística también promueve grupos deportivos en los centros escolares con un horario diferente al mostrado en los anteriores grupos programados. La participación a través de estos grupos se realizará en los términos del resto de escuelas deportivas y conforme a los horarios y ubicaciones previstos por cada centro escolar.

-Se informa que actualmente se está produciendo una carencia muy importante de monitores especialistas en la modalidad de gimnasia artística en la ciudad de León que puede dificultar la puesta en marcha y desarrollo de actividades. Esta situación podrá afectar negativamente a la realización de las mismas en caso de producirse ausencia de los monitores municipales titulares.

-Las clases se iniciarán a partir del miércoles 1 de octubre de 2025, según los horarios previstos para cada uno de los grupos.