

# CURSOS DE NATACIÓN 2023-2024

PISCINAS CLIMATIZADAS CENTRO DEPORTIVO EJIDO-PALOMERA-ESTADIO HISPÁNICO

## ★ Fechas de Matriculación

A través de la web <https://deportes.aytoleon.es>

**EMPADRONADOS** en Ayto. de León:

ESTADIO HISPANICO, PISCINA PALOMERA Y CENTRO DEPORTIVO EJIDO:  
lunes día 18 de diciembre de 2023 desde las 08:00 hasta el jueves 4 de enero de 2024 a las 23.59 h.

**NO EMPADRONADOS:** miércoles día 20 de diciembre de 2023 desde las 08:00 hasta el jueves 4 de enero de 2024 a las 23.59 h.

## **Matriculación presencial**

**EMPADRONADOS Y NO EMPADRONADOS:** miércoles día 20 de diciembre de 2023 hasta 22 de diciembre de 2023. Horario 09:00 a 14:00. Lugar: Estadio Reino de León, oficinas 28, 31 y 32.

**2 TRIMESTRE: 8 DE ENERO -22 MARZO**

**3 TRIMESTRE: 3 DE ABRIL-21 JUNIO**

**PODRAN MATRICULARSE DE LOS TRIMESTRES QUE QUIERAN.**

**NO SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE DE LOS CURSOS SALVO EN EL CASO QUE ESTABLECE LA ORDENANZA MUNICIPAL DE PRECIOS PÚBLICOS.**

- ★ Se practicará un descuento del 30% del importe de la matrícula a familias numerosas empadronadas en el Ayto. de León que lo acrediten.
- ★ Se entregará **UNA PLAZA DE ADULTO POR PERSONA**. A su vez, un adulto puede recoger una plaza para un menor, o más, siempre y cuando sean hermanos y así lo **acredite con el libro de familia en el momento de la matriculación.**
- ★ **LAS PERSONAS MENORES DE 65 AÑOS NO PODRÁN OPTAR A LOS CURSOS OFERTADOS PARA LOS MAYORES DE 65 AÑOS (EDAD DE ORO). LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS SÓLO PUEDEN MATRICULARSE EN LOS CURSOS DENOMINADOS COMO EDAD DE ORO.**
- ★ Las personas que se matriculen en Aquagym **deberán saber nadar.**

- ★ **LAS PERSONAS MATRICULADAS EN UN CURSO NO PODRÁN REALIZAR NINGÚN TIPO DE CAMBIO. MATRICULARSE COMO EMPADRONADO Y NO SERLO, SUPONE LA ANULACIÓN AUTOMÁTICA DE LA MATRICULA.**
- ★ **Estos cursos no tienen Seguro de Accidentes.**
- ★ Para solicitar los cursos deberán fijarse en su nivel. Sólo se podrá realizar un curso por persona.

## **NIVELES DE LOS CURSOS**

**INICIACIÓN:** personas que no saben nadar o respirar.

Objetivo del curso: adaptación al medio, respiración y flotación, deslizamientos, desequilibrios y reequilibrios en el agua.

**PERFECCIONAMIENTO:** personas capaces de cruzar la piscina coordinando respiración y brazadas de crol y espalda.

Objetivo: dominio técnico de 2 estilos.

**NATACIÓN DIRIGIDA:** personas que dominan 2 estilos con cierta resistencia.

Objetivo: dominio de los 4 estilos, salidas, virajes, técnicas de salvamento y socorrismo, arrastre y entrenamiento deportivo.

**AQUAGYM:** personas que saben nadar. Ejercicio físico en el agua.

**NIÑOS:** Bebés 6 a 36 meses **ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA**

Niños 3 a 4 años **ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA**

Niños 5 a 7 años

Niños 8 a 12 años

Jóvenes 13 a 17 años

**ORO INICIACIÓN:** personas mayores de 65 años que no saben nadar.

**ORO PERFECCIONAMIENTO:** personas mayores de 65 años que saben nadar sin material de apoyo.

**ORO MANTENIMIENTO AQUAGYM:** ejercicios saludables en el agua.

**Ayuntamiento de León – Concejalía de Deportes**

**Tfno. 987.84.92.17**

**info.deportes@aytoleon.es**

