



CURSOS DE NATACION TEMPORADA 2024/2025

SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE

1. Complejos

Los cursos se impartirán en las piscinas del Estadio Hispánico (Adultos) y el Centro Deportivo Salvio Barrioluengo (Adultos e Infantil). Las piscinas de La Palomera se encuentran cerradas al público por reforma integral de las instalaciones.

2. Cómo puedo inscribirme

La inscripción se realizará de manera directa (sin sorteo) tanto presencial como vía web, siendo el plazo para inscribirse del 3 de diciembre de 2024 a las 09:00 hasta el 3 de enero de 2025. Consulte toda la información en <https://deportes.aytoleon.es>.

3. Fechas

- Segundo trimestre..... 8 de enero a 28 de marzo
- Tercer trimestre 31 de marzo a 20 de junio

No habrá clases los festivos nacionales, autonómicos y locales, el periodo entre el 14 y 23 de abril (vacaciones escolares de Semana Santa) y el 22 de mayo.

4. Niveles de los cursos

- **ADULTOS → 17 a 64 años**

INICIACIÓN: personas que no saben nadar o respirar.

Objetivo del curso: adaptación al medio, respiración y flotación, deslizamientos, desequilibrios y reequilibrios en el agua.

PERFECCIONAMIENTO: personas capaces de cruzar la piscina coordinando respiración y brazadas de crol y espalda.

Objetivo: dominio técnico de 2 estilos.

AQUAGYM: personas que saben nadar. Ejercicio físico en el agua.

- **INFANTIL**: → 6 a 36 meses ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA
→ 3 a 4 años ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA
→ 5 a 7 años
→ 8 a 12 años
→ 13 a 17 años

Objetivo: adaptación al medio y aprendizaje.

- **EDAD DE ORO (65 años o más)**

ORO INICIACIÓN: personas que no saben nadar.

ORO PERFECCIONAMIENTO: personas que saben nadar sin material de apoyo.

ORO MANTENIMIENTO AQUAGYM: ejercicios saludables en el agua.

5. Otra información a tener en cuenta

- Se practicará un descuento del 30% del importe de la matrícula a familias numerosas empadronadas en el Ayuntamiento de León que lo acrediten con anterioridad a la realización del pago.
- Únicamente se realizará devolución del importe pagado en los casos establecidos en el Acuerdo regulador de precios públicos de prestación de servicios.
- Los mayores de 65 años únicamente pueden matricularse en los cursos denominados como Edad de Oro. De la misma manera, los menores de 65 no pueden optar a esos cursos.
- Las personas que se matriculen en Aquagym deberán saber nadar.
- Las personas matriculadas en un curso no podrán realizar ningún tipo de cambio.
- Estos cursos no tienen seguro de accidentes.

Ayuntamiento de León – Concejalía de Deportes

Tlf. 987 849 217

info.deportes@aytoleon.es

