

CURSOS DE NATACIÓN 2022-2023

PISCINAS CLIMATIZADAS CENTRO DEPORTIVO EJIDO-PALOMERA-ESTADIO HISPÁNICO

★ Fechas de Matriculación

A través de la web <https://deportes.aytoleon.es>

EMPADRONADOS en Ayto. de León:

ESTADIO HISPANICO, PISCINA PALOMERA Y CENTRO DEPORTIVO EJIDO:
martes día 14 de marzo de 2023 desde las 08:00 hasta el martes 4 de abril de 2023 a las 23.59 h.

NO EMPADRONADOS: miércoles día 15 de marzo de 2023 desde las 08:00 hasta el martes 4 de abril de 2023 a las 23.59 h.

Matriculación presencial

EMPADRONADOS Y NO EMPADRONADOS: miércoles día 15 de marzo hasta el viernes 31 de marzo de 2023. Horario 09:00 a 14:00. Lugar: Estadio Reino de León, oficinas 28, 31 y 32.

3 TRIMESTRE: 10 DE ABRIL-23 JUNIO

NO SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE DE LOS CURSOS SALVO EN EL CASO QUE ESTABLECE LA ORDENANZA MUNICIPAL DE PRECIOS PÚBLICOS.

- ★ Se practicará un descuento del 30% del importe de la matrícula a familias numerosas empadronadas en el Ayto. de León que lo acrediten.
- ★ Se entregará UNA PLAZA DE ADULTO POR PERSONA. A su vez, un adulto puede recoger una plaza para un menor, o más, siempre y cuando sean hermanos y así lo acredite con el libro de familia en el momento de la matriculación.
- ★ LAS PERSONAS MENORES DE 65 AÑOS NO PODRÁN OPTAR A LOS CURSOS OFERTADOS PARA LOS MAYORES DE 65 AÑOS (EDAD DE ORO).
LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS SÓLO PUEDEN MATRICULARSE EN LOS CURSOS DENOMINADOS COMO EDAD DE ORO.
- ★ Las personas que se matriculen en Aquagym **deberán saber nadar.**
- ★ **LAS PERSONAS MATRICULADAS EN UN CURSO NO PODRÁN REALIZAR NINGÚN TIPO DE CAMBIO. MATRICULARSE COMO EMPADRONADO Y NO SERLO, SUPONE LA ANULACIÓN AUTOMÁTICA DE LA MATRICULA.**
- ★ Estos cursos no tienen Seguro de Accidentes.
- ★ Para solicitar los cursos deberán fijarse en su nivel. Sólo se podrá realizar un curso por persona.

NIVELES DE LOS CURSOS

INICIACIÓN: personas que no saben nadar o respirar.

Objetivo del curso: adaptación al medio, respiración y flotación, deslizamientos, desequilibrios y reequilibrios en el agua.

PERFECCIONAMIENTO: personas capaces de cruzar la piscina coordinando respiración y brazadas de crol y espalda.

Objetivo: dominio técnico de 2 estilos.

NATACIÓN DIRIGIDA: personas que dominan 2 estilos con cierta resistencia.

Objetivo: dominio de los 4 estilos, salidas, virajes, técnicas de salvamento y socorrismo, arrastre y entrenamiento deportivo.

AQUAGYM: personas que saben nadar. Ejercicio físico en el agua.

MATRONATACIÓN: mujeres embarazadas que saben nadar, hasta el octavo mes de gestación.

NATACION SALUD: personas con problemas de espalda y movilidad..

NIÑOS: Bebés 6 a 36 meses ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA

Niños 3 a 4 años ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA

Niños 5 a 7 años

Niños 8 a 12 años

Jóvenes 13 a 17 años

ORO INICIACIÓN: personas mayores de 65 años que no saben nadar.

ORO PERFECCIONAMIENTO: personas mayores de 65 años que saben nadar sin material de apoyo.

ORO MANTENIMIENTO AQUAGYM: ejercicios saludables en el agua.

Ayuntamiento de León – Concejalía de Deportes

Tfno. 987.84.92.17

info.deportes@aytoleon.es

